

Недостатъчното и некачествено хранене се отразява особено зле на хроничноболните, бременните и децата. То води до раждане на недоносени деца, до забавяне и увреждане на развитието на децата вследствие на белтъчинна недостатъчност, до разпространението на анемия и рахит в най-бедните ромски квартали. Ромите почти не разполагат със собствена земя, което затруднява самоиздръжката на семействата им със собствено производство на хранителни продукти. Това е главната причина системно гладуващите ромски семейства да се срещат по-често в селата, отколкото в градовете.

След 2004 г. рязко намаля делът на ромските семейства, в които храната често не достига, но се запази висок делът на небалансираното хранене.

### *Кърмене на ромските деца*

Ромските жени и лекарите в ромските квартали често отбелязват, че значителна част от ромските деца са кърмени продължително време, понякога – по повече от година. На отделни места лекарите твърдят, че след като през последните 20 г. започна предлагането на множество детски и бебешки храни в аптеките, в някои ромски махали, също както и при българите, нараства делът на бебетата, преминаващи към смесено и изкуствено хранене в твърде ранна възраст. Те обясняват тази промяна в хранителния режим с влиянието на някои модни тенденции в махалите или със стреса, на който са подложени младите майки.

По данни от изследването „Здравето и ромската общност...“ през последните 4 години изцяло на кърма са били четири пети от бебетата през първите 6 седмици след раждането. Две трети от бебетата на възраст до 3 месеца също са разчитали изцяло на майчиното мляко, а още 18% са били на смесено хранене. При децата на 3–6 месеца само на кърма са били една трета, а още една трета са се хранили смесено. Изцяло на изкуствено хранене са били 14,5% от бебетата през първите 6 седмици от живота си, а при шестмесечните делът им достига 28%.