Най-добриятъ лѣкарь

(Продължение отъ брой 2)

Силната простуда го бѣ отслабила и микробитѣ бърже се развили въ неговия бѣлъ дробъ — така му обясни лѣкарьтъ. Водѣше се борба за смърть и животъ.

„Кризата" все още не настъпваше и Петърчо много се измъчи. Прозореца на стаята му бѣше почти непрекжснато отворенъ за да влиза чистъ въздухъ, който е животворенъ балсамъ за болния бѣлъ дробъ. Родителитѣ му се страхуваха отъ отворения прозорецъ, но лѣкарьтъ сполучи да ги убеди, че това е най-важното лѣкарство при болния отъ пневмония. Петърчо нѣмаше никакъвъ апетитъ. Той пиеше само гроздовъ сокъ, боза, жетеница, плодовъ сиропъ, чай, лимоновъ сокъ съ вода, медена вода и други подобни.

Една нощь положението му се много влоши. Лѣкарьтъ не се отдѣляше отъ него. Поставяше му отъ време навреме камфорови инжекции за усилване на сърдцето.

Най-после настжпи многоочакваната криза — на седмия день Петърчо се така силно изпоти, че измокри всичкитѣ си дрѣхи. Температурата му спадна. Той победи микробитѣ и ги изхвърли навънъ, заедно съ отровитѣ имъ, чрезъ изобилната поть. Неговитѣ бѣли кръвни тѣлца — стражаритѣ на човѣшкото тѣло, го спасиха. Помогнаха твърде много и грижитѣ на лѣкаря и домашнитѣ му, но най-силни се указаха пакъ неговитѣ „вжтрешни защитни сили" или „вжтрешния му лѣкарь".

Дълго време още Петърчо бѣше слабъ и блѣдъ. Все понакашляше. Лѣкарьтъ го изпрати въ едно хубаво балканско село, всредъ хубавитѣ борови гори на Родопитѣ, където прекара на открито и чистъ въздухъ около 2 месеца и се върна толкова поправенъ, че никой не можа да го познае. Неговата кръвь се засили твърде много и той стана вече юнакъ, но много послушенъ и предпазливъ.

Ето какъ успѣшно лѣкува природата, съ своитѣ тайни сили, на които всѣки човѣкъ дължи здравето, силата и живота си. Д-ръ Н. Станчевъ

Гурбетчия

На гурбетъ далеченъ тръгва чичо Коста,
съсъ жена си сждна мжжъ се сбогува,
и децата малки редъ по редъ цѣлува.
На гурбетъ далеченъ тръгва чичо Коста,
но отби се весель въ кръчмата до моста:
„Дълга пжтя гоня презъ море, балкани,
нека си попийна, туй ще ми остане"!
Каза и го стори славни гурбетчия,
и си пийна доста вино и ракия.
Отъ гурбетъ далеченъ чичо се завръща,
люшка се и дири въ мрака своята кжща.
А въ дома му мраченъ плаха лампа свѣти,
молятъ се жена му, и децата клети:
„Отъ гурбета дълъгъ, помогни му Боже,
здравъ и съсъ парици, въ кжщи да се върне"!
Още не изрекли тѣзъ слова къмъ Бога,
чу се на вратата хлопотъ и тревога...
Отъ гурбетъ далеченъ чичо се завръща.

Хр. Бояджиевъ

Свѣтулка

Въ края на настоящата година сп. „Свѣтулка" ще празднува своята юбилейна тридесетгодишнина. „Здравецъ" пожелава на „Свѣтулка" да блещука още дълги години, да сѣе знания и да носи свѣтла радость на децата.

Какъ се учихъ на здравъ животъ

Въ кабинета на доктора

Докторътъ, въ бѣлъ халатъ, седѣше при масата. Погледна бележката, записа собственото и бащиното ми име, запита ме на колко години съмъ, на коя улица живѣя и отъ кога съмъ въ този градъ. После ме запита, дали зная отъ какви болести съмъ боледувалъ. Отговорихъ, че презъ миналата година страдахъ отъ шарка. Докторътъ записа всичко.

Следъ това той ми каза да застана на везнитѣ и записа, колко килограми тежа. Премѣри и гърдина ми кошъ съ особенъ инструментъ, на който бѣха отбелязани дѣления, записа и това. Погледна ми устата и ми каза да си покажа езика, видѣ и гърлото ми. Постави тржбичка на гърдитѣ ми и каза: „Дишай", а подиръ малко — „не дишай, стой спокойно".

Запитахъ доктора: „Защо ми казахте по-рано да дишамъ, а сега казвате да не дишамъ". Докторътъ се засмѣ и о върна:

„Много си любознателенъ! И добре правишъ. Казахъ ти да дишашъ, когато изслушвахъ бѣлитѣ дробове, които ни служатъ да дишаме. Трѣбваше да узная, какъ работятъ въ тебе. После поставихъ слушалката въ лѣвата страна на гърдитѣ. Тамъ се намира сърдцето, което движи кръвьта по тѣлото. Казахъ да не дишашъ, за да чуя добре, какъ бие то. „Ето виждъ, кжде се помѣстватъ бѣлитѣ дробове и сърдцето". И докторътъ ми показа една картина, окачена на стената, на която бѣха нарисувани вжтрешноститѣ на човѣка. Виждаха се бѣлитѣ дробове, а между тѣхъ, малко въ лѣво — и сърдцето. „Ето както виждашъ", каза докторътъ, „лѣвиятъ бѣлъ дробъ се състои отъ две части, а дѣсниятъ отъ три".

Искахъ още да питамъ, но той бързаше и ми каза: „Всичко това ще узнаешъ въ училището". Следъ това провѣри, какъ виждамъ и какъ чувамъ.

Лѣтото ми бѣше принесло полза

Докторътъ видѣ, какъ бѣхъ загорѣлъ и ме запита, кжде съмъ прекаралъ лѣтото. Казахъ му, че бѣхъ на село и се пекохъ на слънце. „Добре си сторилъ", каза той; „ти си слабъ, мършавъ и по шията имашъ голѣми жлези. Слънцето ти е помогнало твърде много. Сега трѣбва да се следи за здравето ти и да изпълнявашъ всички правила, каквито ще научишъ въ училището".

Запитахъ доктора за жлезитѣ — защо сж увеличени. Той обеща да приказва по това въ училището нѣкой день и ми даде бележка за учителя.

Най-после въ класа

Ето ме и въ класа. Учителката провѣри всички ученици по списъка и постави напредъ онѣзи отъ тѣхъ, които не виждатъ добре, за да не се развалятъ очитѣ имъ. Азъ седнахъ на втория чинъ съ Кольо Михайловъ. Скоро двамата се сприятелихме. Той е отлично момче, но има едно нѣщо, което не ми харесва — ржцетѣ и ушитѣ му не сж чисти, дрехитѣ въ безпорядъкъ, и коситѣ — невчесани.

Мийте всѣка сутринь лицето шията, ушитѣ си, съ сапунъ, и чистете ноктитѣ си!

Запитахъ Кольо: „Защо си такъвъ мръсенъ? Нима не се миешъ всѣки день съ вода и сапунъ и не чистишъ ноктитѣ си? Азъ върша това всѣка заранъ". Кольо се разсърди: „Тебъ какво ти е, кога се мия и кога не. Голѣмо чудо! Ти чистникъ такъвъ"!

Когато приказвахме, мина учителката и се намѣси въ разговора ни. „Юри е правъ", — каза тя. „Първото правило да пазимъ здравето си е *да следимъ за чистотата на кожата*. Ей сега ще покажа на всички ви, защо ни служи кожата и какво става, когато е нечиста.

(следва)

Д-ръ Сигалъ

Хронина

Редакцията честити на всички Здравчета и свои читатели Новата 1935 год. и Свѣтлитѣ Христови праздници, като имъ пожелава здраве и повече радости въ живота.

★

Ученицитѣ при първоначалното училище въ с. Брусенъ, Тетевенско, подъ ржководството на учителя си Т. Ив. Бояджиевъ сж основали **детска читалня, ученическа кооперация съ магазинче и ученическо въздържателно д-во „Въздържание"**, за което всички заслужаватъ похвала и подражание.

Редакционни

Настоящиятъ новогодишенъ брой е двоенъ, съ календаръ и ще се продава по 2 лв., а само календаря по 1 левъ.

★

Умоляватъ се всички, у които има останали непродадени броеве да ги повърнатъ веднага обратно въ редакцията, която има голѣма нужда отъ тѣхъ, понеже постоянно идватъ нови поржчки.

★

Давайте точни адреси. Много броеве се губятъ и повръщатъ недоставени.

★

Поканватъ се миналогодишнитѣ абонати и настоятели, които още не сж се издължили, да изпратятъ дължимитѣ суми незабавно.

★

Записвайте нови абонати! Изплатете си абонамента! Изпращайте материали и снимки за напечатване! Дайте ни адреси на ваши познати за да имъ изпратимъ пробни броеве.

★

Абонатитѣ на сп. „Природенъ лѣкарь" подъ редакцията на г-нъ д-ръ К. Нораковъ гр. Варна получаватъ в. „Здравецъ" отъ бр. 4 **безплатно**, за това време.

★

Въ гр. Варна всички да се отнасятъ за в. „Здравецъ" до г-нъ Д-ръ К. Нораковъ, Бул. „Мария Луиза" № 34.

Детска книжнина

Получиха се въ редакцията: Детски свѣтъ, Пчелка, Трезво дете, Игрѣкъ, Въздържателче, Младежки червенъ кръстъ, Сладкодумче, Весела дружина. Препоржчваме ги и на Здравчетата.

Играйте, скачайте и пѣйте!

Щомъ си веждитѣ намръщи
всѣки бѣга въ своята кжща.
Дето прати кзоръ сърдитъ

духва вѣтъръ мразовитъ.
който чуе мой гласъ
затреперва цѣлъ отъ мразъ.

Текстъ: Ел. Багряна

Младъ селякъ

Прѣлѣтъ изъ поля, ливади
Тичамъ, пѣя и раста —
Съсъ цвѣти, тревици млади
Срѣдъ роса и дъхъ въфти.

Лѣте въ нивитѣ класили
Съ неперудитѣ съмъ братъ:
Тукъ събирамъ прѣсни сили
И любовь къмъ Божий свѣтъ.

Есень по лозя, градини
Вкусвамъ земний сладъкъ плодъ.
— Колко хубави години!
Колко лекъ, щастливъ животъ!

Зиме съ вихритѣ се боря,
Самъ разбивамъ прѣсни снѣгъ.
Не познавамъ миръ, умора —
Азъ — щастливий младъ селякъ!

Драго Поповъ

Дълбокото дишане укрепва здравето и продължава живота!

Азъ изпъвамъ силно тѣлото си, за да израстна строенъ като тополка!

Детски творби

Ржката на баничката

Мжчно е да накарашъ пияницата да не пие, като му посочишъ вредата отъ алкохола, и хората, при разболяване, да търсятъ лѣкаря или фелдшера, а не бабичката.

Тава, драги Здравчета, моятъ сродникъ Ваньо, на 7 годишна възрасть, стана жертва на невежеството на своята майка и баба.

Баща му отсжтствувалъ отъ града, презъ което време Ваньо се разболялъ отъ гърло. Нѣколко дена билъ много зле. Майката и бабата, вървѣли съвета на близкитѣ си да повикатъ лѣкарь, отиватъ на баба да му баятъ и бъркатъ въ гърлото.

Болестьта на Ваньо се влошава. Нѣколко часа преди смъртьта викатъ лѣкарь. Дифтеритъ. Но бѣше много късно.

Смъртьта го грабва.

И тъй невежеството на майката и бабата безъ време изпратила въ гроба добрия и веселъ Ваньо.

Малки Здравчета, много е трудно да се боримъ съ тъмнината! . . . Нека нашиятъ в. „Здравецъ" бжде нашия боенъ вестникъ. Той ни носи свѣтлина. Съ него, ние малкитѣ Здравчета, нека разпръснемъ заблудитѣ на нашитѣ родители и близки.

Напредъ съ вестника „Здравецъ" въ ржка!

Отъ Недѣлко М. Недѣлковъ ученикъ

Здравчета,

Четете и разпространявайте детския вестникъ „ЗДРАВЕЦЪ"

Гимнастика на ума

1. Кжде рѣкитѣ сж безъ вода?

2. Децата се най-много плашатъ отъ него, а той имъ мисли най-голѣмото добро. Кой е този детски закрилникъ?

3. **Кръстословъ. Водоравни думи:** 1. Много по турски; 2. Морска държава; 3. Името на най-хубавия детски вестникъ; 4. Великъ бълг. поетъ и революционеръ; 6. Нота; 7. Градъ въ България; 8. Обратното на нàй; 9. Дива пчела; 10. Градъ въ България (последната му буква продължава задъ черното квадратче); 11. Нота; 12. Обратното на жле; 13. Голѣма рѣка въ България. **Отвесни думи:** 5. Български поетъ; 14. Малкото име на прочута артистка; 15. Обратното на аван; 16. Нота; 17. Нота; 18. Човѣкъ, който пази зайкове; 19. Стара мѣрка.

★

На петь отъ разрешилитѣ правилно задачитѣ ще се дадат по жребие подаръкъ по една хубава книжка.

Решение на задачитѣ отъ брой 2

1) Здравето се съ пари не купува
2) Слънчевитѣ лжчи.

Отгатнали:

Людмилъ Енчо Колевъ — София, В. Татаревъ — Ямболъ, Вас. Лит. Арнаудовъ — Ивайловградъ, Евка Артинова — Ст.-Загора.

Кого да слушамъ

Лѣкаря и твоя старъ учитель — двама.
Слушай ги съ покорность, учеше ме мама,
Слушай и приемай тѣхнитѣ поуки
И ще имашъ здраве, мждрость и сполуки.
Спирта и тютюна, трѣбвало да мразя,
Че били отрова — лѣкарь ми каза.
А пъкъ мой чичо, сѣдналъ прѣдъ кръчмата,
Видѣхъ го съсъ чаша и съ лула въ устата.

Чичо Стоянъ

Окжпанчо

Я ме погледнете
Колко побѣлѣхъ!
Мама ме окжпа —
Не съмъ както бѣхъ.

Черенъ и оцапанъ,
Съ мръснитѣ крака.
Нечистъ що да ходя
При толкозъ вода?

А. Бирникоъ

Печатница Кехлибаровъ ул. Веслецъ 34 — Телефони 63-84 и 57-50