

вещества, съединени въ месо и кръвъ, ни каратъ да се движимъ и да пѣемъ, да мислимъ и да чувствуваме . . .



Много отъ голѣма полза е да познаваме състава на нашето тѣло, защото само тогава ще знаемъ и каква трѣбва да бѣде храната, която му даваме. Едно здраво тѣло се движи, диша, работи: то из-